

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Cognome e Nome **Macone Damiano**  
Indirizzo **Via Guglielmo Marconi, 00146, Roma**  
Telefono **347 0333375**  
E-mail **damiano.macone@uniroma4.it**  
Nazionalità **Italiana**  
Luogo e Data di nascita **Formia (LT), 05/03/1970**

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

*dal 01/01/2001 ad oggi*  
Tipo di impiego **Università degli Studi di Roma "Foro Italico"**  
Principali mansioni e responsabilità **Dipartimento di Scienze Motorie Umane e della Salute**  
**Didattica e ricerca per "Basi Attività Motorie" e "Attività Motoria Preventiva Adattata"**

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE  
UNIVERSITARIA**

08/02/2011 *Dottorato di Ricerca in "Aspetti Biomedici e metodologici delle Attività Fisiche Preventive ed Adattate", Università degli Studi di Roma "Foro Italico", Roma*

04/10/2005 *Master Europeo in "Preventive and Adapted Physical Activity" (120 CFU), IUSM, Roma, 110/110 con Lode*

19/02/2003 *Laurea in Fisioterapia (180 CFU), Università di "Tor Vergata", Roma, 110/110 con Lode*

25/10/2001 *Laurea in Scienze Motorie (classe 33), Istituto Universitario di Scienze Motorie, Roma (IUSM), 110/110 con Lode (completamento debito formativo)*

10/12/1999 *D.U. Terapista della Riabilitazione, Università di "Tor Vergata", Roma, 70/70*

20/07/1993 *Diploma di Educazione Fisica, ISEF di Roma, 110/110 con Lode*

**FORMAZIONE PROFESSIONALE  
(COMPARTO SANITARIO)**

29-31/3/2019 *Corso post-Graduate in "Osteopatia Strutturale Tessutale" di David Lachaize, Roma*

18/12/2010 *Conseguimento titolo di Osteopata, presso la scuola European Osteopathic Project (EOP), Roma. Esame finale sostenuto con commissione esterna ROI (Registro Osteopatico Italiano).*

13/06/2010	Corso Formazione in "Terapia manuale e tecniche articolari". (50 Crediti Formativi ECM) Associazione ERIA. Programma Nazionale per la Formazione continua degli Operatori della Sanità n° 10001067 – Edizione 1.
18/20-11-2006	Conseguimento della qualifica di istruttore nella tecnica Pilates "Programma di Base al Tappeto", IUSM, Roma
10/2001-05/2003	Corso teorico-pratico Trattamento Posturale Mézières formazione C.E.R.T.A.G.
28/11/2000	Attestato idoneità alla pratica delle Tecniche Manuali Riabilitative in Medicina Tradizionale Cinese, Istituto Paracelso, Roma
<b>ATTIVITÀ DI DOCENZA E INCARICHI</b>	
07/10/2025	Affidamento di incarico di Docenza per attività didattica in "Convenzione Fise" (Fed. Ita. Sport Equestri) per la disciplina "Basi del movimento", (classe L/22), a.a. 2025-26
07/05/2025	Affidamento di incarico insegnamenti Teorici dei Percorsi di formazione iniziale 60 CFU (DPCM 4/8/2023), Laboratorio di Didattica, Tecniche e Metodologie delle Attività Motorie e dell'Educazione Fisica 1 (6 ore), Università degli Studi di Roma
25/9/2024	Affidamento per "Attività di Didattica Laboratoriale" nell'ambito del Corso di Specializzazione per le Attività di Sostegno IX ciclo 2023-2024 per l'insegnamento del corso di "Metodi e Didattica delle Attività Motorie" con durata pari a 40 ore, Università degli Studi di Roma
11/9/2024	Affidamento di incarico di Attività Didattica in Convenzione Fise (Fed. Ita. Sport Equestri) per il corso di Attività Motoria Preventiva e Adattata, 16 ore (classe L/22), a.a. 2024-25
25/07/2024	Affidamento di incarico insegnamenti Teorici dei Percorsi di formazione iniziale 60 CFU (DPCM 4/8/2023), Laboratorio di Didattica, Tecniche e Metodologie delle Attività Motorie e dell'Educazione Fisica (6 ore), Università degli Studi di Roma
7-8/6/2024	Docente al corso di formazione "La spalla: disfunzioni e strategie di intervento". Incarico extra istituzionale - Fondazione Università Foro Italico, Roma
5/6/2024	Affidamento di incarico Insegnamenti Teorici dei Percorsi di formazione iniziale 30 CFU (ex art. 13, DPCM 4 agosto 2023), Laboratorio di Didattica, Tecniche e Metodologie delle Attività Motorie e dell'Educazione Fisica (4 ore), Università degli Studi di Roma
10/11/2023	Affidamento per "Attività di Didattica Laboratoriale" nell'ambito del Corso di Specializzazione per le Attività di Sostegno VIII ciclo 2022-2023 per l'insegnamento del corso di "Metodi e Didattica delle Attività Motorie e Sportive" con durata pari a 25 ore, Università degli Studi di Roma, Roma
21/9/2023	Affidamento di incarico di Docenza per attività didattica in "Convenzione Fise" (Fed. Ita. Sport Equestri) per il corso di Attività Motoria per l'Età Evolutiva e gli Anziani (classe L/22), a.a. 2023-24.

5/9/2023	Commissario d'aula virtuale/Tutor d'ateneo per esame TOLC per esami di ammissione al corso di laurea in Scienze Motorie (classe L/22), Roma
17-18/7/2023	Docente nel corso di formazione "Il dolore lombare: valutazione e trattamento attraverso esercizi posturali e tecniche manuali". Incarico extra istituzionale. Fondazione Università Foro Italico, Roma
04/11/2022	Affidamento per "Attività di Didattica Laboratoriale" nell'ambito del Corso di Specializzazione per le Attività di Sostegno 2022-23 per l'insegnamento del corso di "Metodi e Didattica delle Attività Motorie e Sportive" con durata pari a 27 ore. Università degli Studi di Roma, Roma.
7-8/6/2022, 2-6/9/2022	Commissario d'aula virtuale/Tutor d'ateneo per esame TOLC per esami di ammissione al corso di laurea in Scienze Motorie (classe L/22), Roma
a.a.2022-23	Affidamento incarico di Docenza per Attività Didattica "Convenzione FISE" (Fed. Ita. Sport Equestri) per il corso di Basi delle Attività Motorie (classe L/22), classe L/22, a.a. 2022-23
8-9/7/2022	Docente nel corso di formazione "Tecniche manuali ed esercizi posturali per il rachide cervicale: valutazione e trattamento". Incarico extra istituzionale. Fondazione Università Foro Italico, Roma.
a.a. 2021-22	Affidamento incarico di Docenza per Attività Didattica "Convenzione FISE" (Fed. Ita. Sport Equestri) per il corso di Attività Motoria Preventiva Adattata classe L/22, a.a. 2021-22.
20/6/2019	Affidamento per "Attività di Didattica Laboratoriale" nell'ambito del Corso di Specializzazione per le Attività di Sostegno 2018-19 per l'insegnamento del corso di "Metodi e Didattica delle Attività Motorie e Sportive" con durata pari a 20 ore. Università degli Studi di Roma, Roma.
11/6/2016	Docente al corso di formazione in "Pilates Matwork Teacher" approvato con Prot. N° Generale 16-003729, protocollato in data 21/6/2016. Incarico di 7 ore di lezione su "Anamnesi e Valutazione posturale". Università degli Studi di Roma, Roma.
10/5/2014	Docente al corso di formazione in "Pilates Matwork Teacher" approvato dal Consiglio di amministrazione in data 18/12/2013 e approvato in Giunta di Dipartimento in data 17/2/2014. Incarico di 7 ore di lezione su "Valutazione posturale, anamnesi e schede di valutazione e patologie oste-muscolari più frequenti nei pazienti". Università degli Studi di Roma, Roma.
19/1/2013	Docente al 1° corso di formazione in "Pilates Matwork Teacher" approvato dal Consiglio Direttivo e Scientifico del Centro Apprendimento Permanente in data 12/11/12. Incarico di 8 ore di lezione su "Valutazione posturale, anamnesi e schede di valutazione e patologie oste-muscolari più frequenti nei pazienti". Università degli Studi di Roma, Roma.

## ISCRIZIONE ALBO PROFESSIONALE

dal 2019 ad oggi

Iscritto all'albo professionale dei Fisioterapisti, Federazione Nazionale Ordine Fisioterapisti - Lazio

## RELATORE A CONGRESSI, CONVEGNI E SEMINARI

24/06/2010

Presentazione del Poster "Effects of music on time to exhaustion: training status and gender differences". 15th Annual Congress of the European College of Sport Science. Antalya (Turchia).

21/06/2004	<i>"I principi dello Stretching applicati allo Sport: considerazioni Teorico-Pratiche"</i> Federazione Italiana Pallacanestro (FIP)-IUSM, Roma
04/12/2003	<i>"Analisi posturale nel basket: aspetti preventivi e riabilitativi"</i> . Federazione Italiana Pallacanestro (FIP)
03/12/2002	<i>"Analisi posturale del calciatore: aspetti preventivi e riabilitativi"</i> . A.I.P.A.C., Comitato Regionale Lazio
05/1999	<i>"L'evoluzione della scarpa da allenamento"</i> , ISEF, Roma (seminario di Istituto)
a.a. 1998	<i>"L'utilizzo dei grandi attrezzi dell'Educativa per l'avviamento al Free-climbing"</i> IUSM, Roma (seminario di cattedra)

## PARTECIPAZIONE A CONGRESSI, CONVEGNI E SEMINARI

23-29/09/2025	Partecipazione Seminario di Dipartimento <i>"L'e-learning nell'università: tra sviluppo di competenze e nuove sfide"</i> . Università degli Studi di Roma <i>"Foro Italico"</i> .
1/4/2022	<i>"Geography, sport and sustainability: a challenge for the Anthropocene"</i> . Internazionale GeoNight 2022- (on-air seminar)
7-9/10/2016	VIII Congresso Nazionale SISMES – Ricerca e formazione applicate alle scienze motorie e sportive - Roma
22/06/2007	<i>"Psicologia dello Sport – Contributi Scientifici e Deontologia Professionale"</i> , Consilium Conferentiarum Episcoporum Europae (CCEE), IUSM, Roma
04/12/2006	<i>"La preparazione del successo sportivo. L'apporto dello staff nel miglioramento della prestazione e nella prevenzione del rischio sanitario"</i> , IUSM, Roma
22/06/2002	<i>"Osteopatia strutturale, viscerale e cranio-sacrale"</i> . European Osteopathic Project, Roma (corso monografico)
08/06/2002	<i>"Metodologie Riabilitative: bilancio neuromotorio nel paziente emiparetico adulto"</i> . Università di Tor Vergata, Roma (corso monografico)
25/05/2002	<i>"Medicina legale – Economia aziendale. Legislazione sanitaria e management sanitario"</i> . Università di Tor Vergata, Roma (corso monografico)
04/05/2002	<i>"Metodologie Riabilitative: la riabilitazione del paziente dopo coma prolungato"</i> Università di Tor Vergata, Roma (corso monografico)
17/23-02-2002	<i>"Scuola, disabilità e integrazione scolastica. Un rapporto complesso ed una realtà difficile da attuare"</i> . Madonna di Campiglio, (20 ore)
10/11/2001	<i>"La ginnastica posturale"</i> . Organizzato dalla Co.Na.P.E.F.S., Roma, (4 ore)

## PUBBLICAZIONI (articoli in estenso)

1) Baldari C., **Macone D.**, Bonavolontà V., Guidetti L. (2010) Effects of Music during Exercise in Different Training Status. The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness, 50(3):281-287,2010. [ISSN: 0022-4707] **(Rivista con impact factor)**

2) **Macone D.**, Baldari C., Zelli A., and Guidetti L. (2006) Music and Physical Activity in Psychological Well-being, Perceptual and Motor Skills, 103: 285-295, 2006. [ISSN: 0031-5125] DOI: 10.2466/pms.103.1.285-295 (**Rivista con impact factor**)

3) **Macone D.**, De Santis C., (2002) L'amputato di arto inferiore con protesi: proposta metodologica per la ristrutturazione degli schemi motori e dello schema corporeo, Chinesiologia, 3, 36-43

4) De Santis, C., Livia, R., Migliorini, L., Livia, L., **Macone, D.**, et al. (2001) Impulsi sonori esterni e battito cardiaco, Chinesiologia, 1, 10-15

5) De Santis, C., **Macone, D.** (1999) Schema corporeo e schemi motori negli amputati di arto inferiore, Prevenire Oggi, 22, 11-17

6) De Santis, C., Livia, R., Livia, L., **Macone, D.**, et al (1998) Confronto tra il metodo di allungamento progressivo ed alcuni "esercizi ginnastici" con molleggio per il miglioramento della flessibilità, Alcmeone, 48, 24-28

7) De Santis, C., Livia, R., Livia, L., **Macone, D.**, et. al (1997) Il Palco di Salita: l'evoluzione di un grande attrezzo dal passato al presente, Alcmeone, 48, 30-35

8) De Santis, C., De Santis, A., Livia, L., **Macone, D** (1996). Perdita di equilibrio dopo un lavoro prevalentemente anaerobico e aerobico, Alcmeone, 72, 41-43

9) De Santis, C., De Santis, A, **Macone, D.** (1996). Confronto di una metodologia di insegnamento collettivo tradizionale con una metodologia di insegnamento "tendenzialmente individualizzato" nell'apprendimento delle tecniche di traslocazione al Quadro Svedese, Alcmeone, 48, 14-22

## PROCEEDING

1) **Macone D.**, Baldari C., Guidetti L. (2010) Effects of music on time to exhaustion: training status and gender differences. Book of Abstracts of the 15th Annual Congress of the European College of Sport Science.: p. 108, 2010. ISBN 978-605-61427-0-3. Comunicazioni Congressuali (**Abstract con ISSN o ISBN**)

2) Cardinali L., Falcioni L., Belli G., Cioffi P., Livia L., **Macone D.**, Pappalardo A., Guidetti L. (2019) Selection for the admission to the degree course in movement and sport sciences: relationship between motor competence and admission ranking of candidates. **XXXVI Congresso Nazionale della Federazione Medico Sportiva Italiana**, Roma (Poster)

## REVIEWER SCIENTIFICO

dal 01/02/07

Revisore per *Scandinavian Journal of Public Health*

## PARTECIPAZIONE A PROGETTI DI RICERCA

2015 – 2018

*Progetto di ricerca: Partecipazione al supporto tecnico e informativo al progetto CASCO (Centro di Alta Specializzazione per la Cura dell'Obesità). Università degli Studi di Roma "Foro Italico" in collaborazione con Policlinico Umberto I di Roma*

2016-17

*Partecipazione al progetto di Ricerca "Physical activity interventions for preschool children's motor proficiency" [Codice: CDR2.RIC062016]. (resp. Dott. M.C. Gallotta).*

2014-2015	<i>Partecipazione al progetto di ricerca "A qualitative P.A. approach to improve lifestyle in overweight and obese children". [Codice: RIC062014] (resp. Dott. M.C. Gallotta).</i>
2013-2014	<i>Partecipazione al progetto di Ricerca "Relazione tra stato ponderale, competenza motoria e capacità cognitive. Effetti di differenti tipologie di intervento motorio" [Codice: RIC042013] (resp. Dott. M.C. Gallotta).</i>
2011-2013	<i>Partecipazione al progetto di ricerca "Efficacia della rieducazione nutrizionale e Motoria (RNM) nell'obeso sarcopenico" (resp. Prof. Laura Guidetti).</i>
2011-2012	<i>Partecipazione al progetto di ricerca "Children's salivary cortisol after acute physical exercise". [Codice: RIC912011] (resp. Dott. M.C. Gallotta).</i>
2010-2011	<i>Partecipazione al progetto di Ricerca "Physical activity and attentional performance at school: a qualitative approach" [Codice: 49/2010] (resp. Dott. M.C. Gallotta).</i>

#### NOMINE ED INCARICHI UNIVERSITARI

A.A. 2024/25	<i>Dirigente della Polisportiva dell'Università di Roma Foro Italico – Sezione Padel – (CD del 24/7/2024 - da protocollare)</i>
A.A. 2023/24	<i>Dirigente della Polisportiva dell'Università di Roma Foro Italico – Sezione Padel – (CD pr.3640 del 28/7/2023)</i>
A.A. 202/23	<i>Dirigente della Polisportiva dell'Università di Roma Foro Italico – Sezione Padel – (CD pr.4421 del 5/8/2022)</i>

#### FORMAZIONE CONTINUA COMPARTO UNIVERSITARIO

23/9/2025	<i>Piano formazione PIAO "Scrivere chiaro: semplificare il linguaggio amministrativo." A cura della Dott.ssa Paola Claudia Scioli, Università degli studi di Roma – Foro Italico. (2 ore)</i>
23/09/2025	<i>Partecipazione al seminario di Dipartimento per aggiornamento delle competenze didattiche: "L'e-learning nelle università: tra sviluppo di competenze e nuove sfide". Relatore Prof. Gino Roncaglia. Università degli Studi di Roma Foro Italico, Roma.</i>
4-6/09/2025	<i>Staff Training presso l'università Pablo de Olivade. Coordinatore del progetto Prof. Antonio Fernández Martínez- Vicerrector de Campus Saludable y Deporte, Siviglia, Spagna.</i>
30/11/2024	<i>Corso per Esecutore BLS-D Laico secondo le Linee ERC, discipline BLS-D Adulto e Pediatrico. Centro Formazione Croce Rossa Italiana (Comitato regionale Lazio).</i>
Gen - Lug 2024	<p><b>Syllabus</b> – Attestati digitali di conoscenze e competenze tecniche acquisite – OPEN BADGE con verifica finale:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Conoscere gli Open Data (<b>avanzato</b>)</li> <li>2) Comunicare e condividere con cittadini, imprese, e altre PA (<b>avanzato</b>)</li> <li>3) Comunicare e condividere all'interno dell'amministrazione (<b>avanzato</b>)</li> <li>4) Produrre valutare e gestire documenti informatici (<b>avanzato</b>)</li> <li>5) Proteggere i dati personali e la privacy (<b>avanzato</b>)</li> <li>6) Gestire dati, informazioni e contenuti digitali (<b>avanzato</b>)</li> </ol>

- 7) Proteggere i dispositivi (**avanzato**)
- 8) Conoscere l'identità digitale (**avanzato**)
- 9) Erogare servizi on-line (**avanzato**)
- 10) Conoscere le tecnologie emergenti per la trasformazione digitale (**avanzato**)
- 11) Conoscere gli obiettivi della trasformazione digitale (**avanzato**)

20/7/2023	<i>Corso E-Learning con verifica finale: "Lavoratori Aggiornamento quinquennale – Edizione II. Tutela della salute e sicurezza sul lavoro". Monte ore 6 con frequenza 100%. CDS FORMAZIONE Srl.</i>
16/6/2022	<i>"Il nuovo codice Privacy – Corso Privacy per le persone Autorizzate al trattamento dei dati personali. (D.lgs. 196/03 novellato dal D.lgs. 101/18. (corso con verifica finale)</i>
9/7/2022	<i>Sport e GDPR. Il trattamento in sicurezza dei dati personali in ambito sportivo, Roma</i>
23/5/2021	<i>Formazione di base sulla protezione dei dati personali: GDPR e Codice Privacy. (corso con verifica finale).</i>
21/10/2019	<i>"Il principio di responsabilizzazione come elemento cardine per la tutela dei dati personali e per l'implementazione della trasparenza. Il bilanciamento di due diritti costituzionalmente rilevanti. I recenti orientamenti della Corte costituzionale e della magistratura amministrativa".</i>
28/6/2018	<i>Corso Formazione per Preposti – 8 ore con superamento di esame finale. Università degli studi di Roma – Foro Italico.</i>
12/3/2018	<i>Aggiornamento sulla prevenzione della corruzione nelle P.A.: "Giornata della Trasparenza". Università degli studi di Roma – Foro Italico.</i>
19/12/2006	<i>Idoneo al Corso-Concorso Progressione Verticale da cat. C a cat. D (Area Tecnico, Tec. Scient., Elab. Dati), IUSM, Roma.</i>
16-24/10/2006	<p>Corso Formazione per Progressione Verticale (Comp.Universitario), IUSM Roma:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sicurezza e salute sul luogo di lavoro: la legge n° 626/94 e successive modificazioni e integrazioni e DM 363/98.</li> <li>• Procedure informatiche: la rete informatica di Ateneo.</li> <li>• Disposizioni generali del nuovo codice in materia di trattamento dei dati personali.</li> <li>• Tecniche del lavoro di gruppo</li> </ul>
25-9/10-10/2006	<p>Corso Formazione Continua, Area Tecnico, Tecnico Scientifica, Elaborazione Dati, IUSM Roma:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• L'organizzazione universitaria e i mutamenti tecnologici e organizzativi. Il processo di autonomia e decentramento nell'università.</li> <li>• I nuovi orientamenti didattici.</li> <li>• Cenni sul CCNL comparto università.</li> <li>• Cultura della valutazione e dei servizi.</li> <li>• Il D.Lgs 165/2001.</li> <li>• Competenze professionali e la motivazione al lavoro nel cambiamento culturale ed organizzativo dell'università.</li> <li>• Lingua Inglese</li> </ul>

04/2003

*Conseguimento dell' European Computer Driving Licence (ECDL-Full), IUSM, Roma.*

8-15/3/2002

Corso Formazione Continua, Area Tecnica, Tecnico Scient., Elab. Dati. IUSM Roma:

- L'organizzazione Universitaria e le risorse nel contesto dei
- utamenti tecnologici e organizzativi.
- Le implicazioni più significative nel lavoro degli Istituti tipici del diritto amministrativo.
- Il CCNL comparto Università.
- Sicurezza e tutela della salute nei luoghi di lavoro.

## **COMPONENTE COMMISSIONI ESAME,**

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA FORO ITALICO

a.a 2009-10 al 2019

Componente della Commissione per gli esami di profitto per Attività Motorie Preventive e Adattate (L/22-33). Università degli Studi di Roma Foro Italico, Roma

a.a 2010-11 al 2019

*Componente della Commissione per gli esami di profitto di Basi delle Attività Motorie. Università degli Studi di Roma Foro Italico, Roma*

## **NOMINE A CULTORE DELLA MATERIA**

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA FORO ITALICO

dal 2010-al 2019

Cultore della Materia per Basi delle Attività Motorie (L/22-33)

dal 2010-al 2019

Cultore della Materia per Attività Motorie Preventive Adattate (L/22-33)

*Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 all'art. 13 GDPR 679/2016.*

In Fede

*Damiano Macone*